

ANGEBOTE FÜR
PAARE
IM BISTUM LIMBURG



Foto: AdobeStock

Online-Kurs

PaarBalance+

Start Kurs 1: 29.01.2026, 19.30Uhr – 21.00 Uhr (online)

Start Kurs 2: 26.03.2026, 19.30Uhr – 21.00 Uhr (online)

Sie sind schon eine ganze Weile ein Paar. Egal, ob in Fernbeziehung, mit oder ohne Kinder, gleichgeschlechtlich, zusammenlebend oder verheiratet: der Alltag ist ganz schön stressig, und das Paarsein bleibt schonmal auf der Strecke. Dabei ist Ihnen die Beziehung zueinander doch so wichtig! Sie würden gerne besser verstehen, warum es manchmal schwierig zwischen Ihnen beiden wird?

Wussten Sie, dass es allen Paaren so geht? Und wussten Sie, dass es effektive Möglichkeiten zur Unterstützung gibt, bevor es zu einer Krise kommt?

Dieser **interaktive Online-Kurs** kann Ihre Paarbeziehung nachweislich verbessern. Machen Sie den ersten Schritt und melden Sie sich an!

Der Kurs ist auch wirksam, wenn nur ein Partner ihn macht. Er bietet 18 Online-Module zu "typischen" Beziehungsthemen. Mit den kurzen pointierten **Videoimpulsen** und den anschließenden **Übungen** lernen Sie sich selbst und Ihre Partnerin/ Ihren Partner besser kennen und gewinnen so einen neuen Blick auf Ihre Beziehung. Sie lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle besser wahrzunehmen, anzusprechen und auch schwierige Themen miteinander anzugehen. Sie werden angeregt, kleine Rituale in den Alltag zu integrieren, die Sie beide als Paar miteinander verbinden. Besonders schön ist es, über die im Kurs behandelten Themen immer wieder ins Gespräch zu kommen.

Begleitend bieten wir Ihnen **drei digitale Abende mit ergänzenden Impulsen und Übungen**, beantworten Ihre Fragen und sorgen für Austausch zu zweit und in der Gruppe. Die online-Module können Sie selbstbestimmt zu der für Sie passenden Uhrzeit bearbeiten. Dafür brauchen Sie lediglich Zugang zum Internet. Jede und jeder erhält einen eigenen Zugang (dieser ist für vier Monate freigeschaltet). Sie können alle Erkenntnisse und Ihre persönlichen Notizen in Ihrem persönlichen Bereich abspeichern, ausdrucken oder teilen. Die Wirksamkeit des online-Kurses ist wissenschaftlich nachgewiesen.

Alles Wesentliche, d.h. alles Persönliche findet nur im geschützten Rahmen des Paares/ im Privaten statt.

Kurs 1: Begleitabende: 29.01.2026 | 05.03.2026 | 16.04.2026

Kurs 2: Begleitabende: 26.03.2026 | 23.04.2026 | 21.05.2026

jeweils 19.30 Uhr – 21.00 Uhr (Zoom)

Teilnahmebeitrag: pro Paar: 50,00 €, Einzelperson: 25,00 €
(inkl. Zugangscode für vier Monate)

Anmeldung: paare@bistumlimburg.de



Infos



PaarBalance+